

Vollkost

Vegetarisch

Mo
18.09.
Lachsfiletstücke | (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße
Grüne Bohnen "naturell"
Langkornreis
Obst*
F, M, Me, La, S

Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Grüne Bohnen "naturell"
Langkornreis
Obst*
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Di
19.09.
Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Rohkost*
Quarkspeise
G, G1, M, Me

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Rohkost*
Quarkspeise
G, G1, M, Me

Mi
20.09.
Tomatensoße à la Italia
Vollkornspiralnudeln
Salat*
Joghurt
S, G, G1

Tomatensoße à la Italia
Vollkornspiralnudeln
Salat*
Joghurt
S, G, G1

Do
21.09.
Vegetarischer Rösti (Brokkoli)
Blumenkohl in Soße
Petersilienkartoffeln
Obst
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Vegetarischer Rösti (Brokkoli)
Blumenkohl in Soße
Petersilienkartoffeln
Obst
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Vollkost

Vegetarisch

Mo 25.09. Schneckenudeln in Käsesoße
Obst*

G, G1, M, Me, La, S

Di 26.09. Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Rohkost*
Quarkspeise

Mi 27.09. Geflügelbällchen in Rahmsoße
Fingermöhren "naturell"
Langkornreis
Obst*

🐣 G, G1, M, Me, La, S, Sn

Do 28.09. Schwäbische Käsespätzle
Salat*
Joghurt

G, G1, Ei, M, Me, La

Schneckenudeln in Käsesoße
Obst*

G, G1, M, Me, La, S

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Rohkost*
Quarkspeise

Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen
auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Fingermöhren "naturell"

Langkornreis

Obst*

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Schwäbische Käsespätzle
Salat*
Joghurt

G, G1, Ei, M, Me, La